



報道発表資料の配付日時 令和5年(2023年)3月7日(火)15時00分

発表項目 (行事名)	北海道スポーツみらい会議官民連携プロジェクト「スポーツ医・科学セミナー」の開催について(北見市)		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>北海道スポーツみらい会議では官民連携プロジェクトとして、北見市において、スポーツ指導者等を対象にスポーツ医・科学を知ってもらうことを目的とした標記セミナーを開催いたします。 つきましては、参加者を募集しておりますので周知をお願いします。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>○開催日：令和5年3月10日(金)15:00~17:00 ○会場：北海道立北見体育センター(北見市東陵町27番地) ○テーマ及び講師 「スポーツ科学を通じて学ぶ健康・スポーツ」</p> <p style="text-align: center;">国立大学法人 北海道国立大学機構 北見工業大学 准教授(博士：スポーツ科学) 中里 浩介 氏</p> <p>○申込先 北海道環境生活部スポーツ局スポーツ振興課 ・TEL：011-204-5209 ・E-mail：kansei.sports@pref.hokkaido.lg.jp</p> <p style="text-align: right;"> 北海道スポーツ みらい会議</p> <p>※セミナーの詳細は、別紙の資料をご確認ください。</p>		
参考 ※発表のポイントや ねらい、経緯	<p>【北海道スポーツみらい会議】 北海道スポーツ推進条例が目指す、全ての道民がスポーツを通じた健康で豊かな生活の形成と、魅力ある人づくりや地域づくりを推進するとともに、将来にわたる持続可能な社会の実現に向け、行政や教育機関、スポーツ団体、プロスポーツチーム、経済界その他関係者による協働の取組を促進するとともに、国際的、全国的な規模のスポーツ競技会及び合宿等の誘致と成功支援、レガシーの承継・発展にオール北海道で連携することを目的として2022年7月17日に設立。</p>		
報道(取材)に 当たっての お願い	<ul style="list-style-type: none"> ・国でも取組を強化しているスポーツ医・科学に関する道内の官民連携の取組みのため、積極的な報道をお願いします。(参加者募集中) ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、風邪のような症状がある場合は取材を御遠慮いただくとともに、会場に入場される際は手指消毒の実施及びマスクの着用をお願いします。 		
他のクラブ との関係	同時配付 同時レク	(場所) 3 / 1 (水) 道政記者クラブ配付済み	
担当 (連絡先)	環境生活部スポーツ局スポーツ振興課 (担当者：課長補佐 黒田) TEL ダイヤルイン 011-204-5209 内線 24-413 オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 (担当者：課長 矢嶋) TEL 0152-41-0626		

2023
3/10 FRI

15:00～
17:00

参加無料！
お気軽にお越しください！！

スポーツ科学を通じて学ぶ 健康・スポーツ

主催：北海道スポーツみらい会議
北海道

日時：令和5年(2023年)3月10日(金)

会場：北海道立北見体育センター
(北見市東陵町27番地)

定員：100名(事前申込制)

申込方法：下記連絡先に氏名・ご所属を
お知らせください



なかざと こうすけ
講師 **中里 浩介**

北見工業大学 准教授
(博士:スポーツ科学)

全日本スキー連盟
情報・医・科学委員会 委員

最近耳にする機会が増えてきた「スポーツ科学」という言葉。「科学的」とはどのようなことだろうか？

冬季が長く、厳しい北海道では、冬季の身体活動量が落ちやすく、体力の低下が起こりやすい。子供たちの体力も全国的に見ても低い。

しかしながら、北海道でも競技力の高い競技があることも事実である。

競技力向上を助けるスポーツ科学についての理解を深め、スポーツと健康について一緒に考えてみましょう。

連絡先・・・【TEL】011-204-5209 【E-mail】kansei.sports@pref.hokkaido.lg.jp
(北海道環境生活部スポーツ局スポーツ振興課)

