

大雪山の東端に接し、周囲を山に囲まれた常呂川最上流域に位置しています。丘陵地や平地では酪農、畑作が盛んです。

<http://www.town.oketo.hokkaido.jp/>

人口 2,674人
世帯数 1,384世帯
面積 527.27km²

(令和4年12月末現在)

■主な観光スポット

市街地から約13km上流にある「鹿の子沢」では、虹の滝や三本桂など自然と親しむハイキングコースがあります。



三本桂

■特産品

木の器「オケクラフト」、ワイン、ヤーコン、白花豆焼酎

■主なイベント

人間ばん馬大会（7月）

毎年開催される「おけと夏まつり」のメインイベント。馬で行うばんえい競馬を人で行う競技で、全道から力自慢が集結し、曳き競いあう迫力あるレースです。

■その他イベント

- おけと子ども七夕まつり（8月）
- もっと馬力だすべえ祭（9月）
- ウルトラパークゴルフ大会（10月）



人間ばん馬大会

■ご当地グルメ

おけばんばくん
うどん

置戸町特産の「ヤーコン」をペースト状にし、うどんの麺に練りこんでいます。NHKの番組プロフェッショナルにも出演経験のある、学校給食でおなじみの管理栄養士の佐々木十美さんが監修した素材にこだわった一品です。

雄大なオホーツク海とサロマ湖、緑豊かな大地で育った海の幸や山の幸。サロマは海と大地の恵みで溢れています。

<https://www.town.saroma.hokkaido.jp/>

人口 4,766人
世帯数 2,393世帯
面積 404.94km²

(令和4年12月末現在)

■主な観光スポット

サロマ湖展望台、道の駅サロマ湖、ピラオロ展望台、キムアネツ岬

■特産品

ホタテ、牡蠣、小麦、大麦、甜菜、かぼちゃ、大豆、そば、バター、サロマ豚四軒團、サロマ和牛、サロマ黒牛



サロマ湖展望台からのパノラマ

■主なイベント

サロマ大収穫祭（10月）

一年の恵みに感謝するお祭りで、会場にはサロマの海や山の幸がずらりと並びます。ホタテの即売会や浜焼き、サロマ豚やサロマ黒牛の試食販売、農産物の販売などを行います。また、ステージ上では有名なアーティストによるライブや大抽選会を行い、来場する方々を楽しませています。

■その他イベント

- ・サロマ湖100kmウルトラマラソン大会（6月）



サロマ大収穫祭

■ご当地グルメ

サロマ豚丼

町内4件の養豚農家が生産している三元豚で、亜麻仁を配合した飼料で育てているため、オメガ3系脂肪酸を多く含んでおり、一般の豚肉よりも肉質が柔らかく、脂がまろやかなのが特徴。甘辛いタレを絡めた豚肉は、ご飯との相性が抜群です。
※オメガ3系脂肪酸：健康のために意識して摂るべき必須脂肪酸であり、ダイエットにも効果的。

ホタテバーガー

サロマ湖沿いの水産会社直売店で売られている、ライダー御用達のホタテフライ入りバーガー。サクサクの衣の中には、ホロホロと口の中でほぐれる食感のホタテが隠れており、ドライブの休息にピッタリのランチです。

文部科学省の諮問機関である文化審議会は、遠軽町所蔵の重要文化財「北海道白滝遺跡群出土品」を国宝に登録するよう文部科学大臣に答申し、本年中に、旧石器時代の資料としては初、北海道では二例目の国宝に指定される見込みです。

<https://engaru.jp/>

人 口 18,511人
世帯数 9,919世帯
面 積 1,332.45km²

(令和4年12月末現在)

■主な観光スポット

遠軽町芸術文化交流プラザ、道の駅 遠軽 森のオホーツク、がんばろう岩、太陽の丘えんがる公園、白滝ジオパーク、埋蔵文化財センター、森林公園いこいの森、大平高原、山彦の滝、ちゃちゃワールド

■特産品

アスパラ、じゃがいも、じゅんさい、カボチャ、ブロッコリー、木芸品

■主なイベント

まるせっぴ観光まつり（8月）

いこいの森で行われる、SL・森林・清流をテーマとしたイベントが盛りだくさんなお祭り。キャンプ中の家族連れなどに大人気で、夜には迫力満点の花火を満喫できます。

■その他イベント

- ・まるせっぴ藤まつり（6月）
- ・いくたはらヤマベまつり（7月）
- ・アンジくんのふるさとまつり（8月）
- ・太陽の丘コスモスフェスタ（9月）



国宝指定予定の石器（佐藤雅彦氏撮影）



まるせっぴ観光まつり

■ご当地グルメ

三種のうどん
詰合せ

遠軽町生田原産のアスパラとカボチャを使用した緑・オレンジ色のうどんと、遠軽町白滝の黒曜石をイメージし、黒千石豆を使った黒色のうどんの詰合せ。彩り豊かな見た目とそれぞれ違った風味を楽しめます。

およそ200品種70万球のチューリップが咲き誇るチューリップ公園や、オホーツク海とサロマ湖で獲れる海の味覚が楽しめるまちです。

<https://www.town.yubetsu.lg.jp/>

人口 8,096人
世帯数 4,021世帯
面積 505.79km²

(令和4年12月末現在)

■主な観光スポット

チューリップ公園、龍宮台展望公園、ファミリー愛ランドYOU（道の駅）、かみゆうべつ温泉チューリップの湯（道の駅）

■特産品

ホタテ、カキ、毛がに、鮭、たまねぎ、ブロッコリー、かぼちゃ



ファミリー愛ランドYOU

■主なイベント

チューリップフェア（5月1日～6月上旬）

国道242号線沿いに広がる作付け面積7haのチューリップ公園で開催されます。色とりどりに咲き誇るおよそ200品種のチューリップをお楽しみください。

■その他イベント

- ・サロマ湖100kmウルトラマラソン（6月）
- ・湧別サロマ湖龍宮えびホタテまつり（7月）
- ・屯田七夕まつり（8月）
- ・湧別町産業まつり（9月）
- ・湧別原野オホーツク
クロスカントリースキー大会（2月）



チューリップフェア

■ご当地グルメ

チガイのわかる
カレー

湧別町商工会女性部が食を通じて地域を盛り上げようと、2015年に考案。地域の特産品であるサロマ湖産のホタテ稚貝とオホーツク産の玉ねぎを使用したカレーで、飲食店ごとに様々なカレーが楽しめます。毎年、稚貝が水揚げされる5月から販売が始まり、各店稚貝がなくなり次第終了する期間限定のご当地カレーです。

5月上旬から6月上旬にかけて芝ざくら滝上公園に芝ざくらが咲き誇り、10万㎡の大群落をみることが出来ます。

<https://www.town.takinoue.hokkaido.jp/>

人口 2,363人

世帯数 1,337世帯

面積 766.89km²

(令和4年12月末現在)

■主な観光スポット

陽殖園、芝ざくら滝上公園、滝上溪谷「錦仙峡」
香りの里ハーブガーデン

■特産品

七面鳥、ハッカ等のハーブ、チーズ、木工品
じゃがいも、かぼちゃ



芝ざくら滝上公園

■主なイベント

童話村たきのうえ芝ざくらまつり (5月上旬～6月上旬)

芝ざくら滝上公園で、芝ざくらが一面ピンク色に咲き誇り、10万㎡の大群落を見ることが出来ます。また、期間中に公園内で各種催しも開催しており、お楽しみいただけます。

■その他イベント

- ・たきのうえマルシェ (5月/9月)
- ・香りの里ハーブガーデンサクラバラフェア (6月)
- ・童話村たきのうえふるさとまつり (9月)



童話村たきのうえ芝ざくらまつり

■ご当地グルメ

芝ざくら
ソフトクリーム

可愛らしいピンク色のソフトクリーム。芝ざくらの香りが口いっぱい広がります。道の駅「香りの里たきのうえ」(5月～10月末まで)と芝ざくら滝上公園(まつり期間中)で販売しています。

「興部町バイオマス産業都市」に認定され、平成28年10月、興部北興バイオガスプラントが完成。各農家から排出された家畜ふん尿を発酵させ、発生したバイオガスを利用して発電・売電を行い、また、発酵後の消化液を草地に撒く循環型農業が行われています。その他にも、このバイオマス資源を活用したカーボンニュートラルなまちづくりを目指しています。

<https://www.town.okoppe.lg.jp/>

人口 3,595人
世帯数 1,772世帯
面積 362.55km²

(令和4年12月末現在)

■主な観光スポット

モーモー城周辺からの景観、沙留海水浴場、道の駅周辺の憩いエリア

■特産品

牛乳、チーズ、ヨーグルト
ハム・ソーセージ
はまなすジャム、ダッタンソバ
ホタテ、干貝柱、毛ガニ、サケ・マス

■主なイベント

おこっぺ夏まつり（8月第1土曜・日曜日）

おこっぺの夏の一大イベント。各種ゲーム、抽選会などイベントが盛りだくさん。夏の夜空を彩る花火は、会場近くで打ち上げられ、間近で夏の醍醐味を感じることができます。

■その他イベント

- ・興部公園祭り（5月）
- ・さるる海浜祭り（7月）
- ・おこっぺ牛乳の里マラソン大会（10月）
- ・ミニミニ冬まつり（2月）



興部北興バイオガスプラント



興部の特産品



おこっぺ夏祭り

■ご当地グルメ

興恵グルメ

興部町商工会青年部と西興部村商工会青年部が共同で、地元地場産品を広くアピールしようと作られた、興部町と西興部村の特産品を3品以上取り入れたメニューを「興恵グルメ」といいます。

(<https://koukei-gurume.wixsite.com/okoppe>)

豊かな緑に映えるオレンジの建築物が建ち並ぶ西興部。夢施設「木夢（こむ）」、「花夢（かむ）」、「森夢（リム）」でゆっくりとした時間を過ごしませんか。

<https://www.vill.nishiokoppe.hokkaido.jp/>

人口 1,030人
世帯数 659世帯
面積 308.08km²

(令和4年12月末現在)

■主な観光スポット

森の美術館「木夢（こむ）」、
フラワーパーク「花夢（かむ）」（道の駅）

■特産品

鹿肉、山菜、まつたけラーメン、まつたけ焼酎、
セトウシうどん、グラスフェッドミルク



森の美術館「木夢」(こむ)

■主なイベント

むら興しまつり（8月最終日曜日）

村の各種団体が一堂に会し、各アトラクションやステージイベント、様々な売店が並ぶ村の一大イベント。

■その他イベント

- ・にしおこっぺマルシェ（春、秋）
- ・氷のトンネル1日開放（7月）
- ・鹿肉パーティー（2月）
- ・スノーモービルランド（2月）



むら興しまつり

■ご当地グルメ

村長ラーメン

1996年発売、当時の村長が考案したご当地ラーメン。エゾシカ肉のチャーシューや行者ニンニクなど、村でとれた具材がトッピングされています。西興部村を訪れたらぜひこの一杯を召し上がれ。

グラスフェッドミルクの乳製品

牧草だけで育てた牛から搾った牛乳。さらりとした飲み口が特徴で、牛乳本来の味を楽しめます。ソフトクリームミックスやバター、各種チーズなどもありますので、ぜひご賞味ください！

温泉、キャンプ場、展望台のある「日の出岬」は、四季を通じ雄大なオホーツクの大自然を満喫できる観光スポットです。

<https://www.town.oumu.hokkaido.jp/>

人 口 4,130人
世帯数 2,172世帯
面 積 636.88km²

(令和4年12月末現在)

■主な観光スポット

日の出岬（海浜公園、キャンプ場）、
オホーツクオムイ温泉（ホテル日の出岬）、
日の出岬展望台「ラ・ルーナ」

■特産品

毛がに、メジカ（鮭）、ホタテ、
ダツタン
韃靼そば、韃靼そば焼酎



日の出岬展望台「ラ・ルーナ」

■主なイベント

おうむ産業観光まつり（6月）

毛がにやホタテなど、地元の味覚が大集合する即売会をはじめ、各種ステージショーや抽選会などが行われる雄武町最大のイベント。

■その他イベント

- ・雄武の宝うまいもんまつり（9月）



おうむ産業観光まつり

■ご当地グルメ

韃靼そばコロッケ

雄武町で生産された韃靼そばと北海道産のじゃがいもで作ったコロッケです。韃靼そばの香ばしい風味と苦みを楽しめるよう、衣にも韃靼そばの粉を使用しました。ほんのりと淡い緑色が特徴で、何も付けずにお召し上がり頂けます。

オホーツクの空の玄関口女満別空港を有する大空町！気軽に山登りができる藻琴山のほか、キャンプやカヌー、サップなどが楽しめる網走湖女満別湖畔など自然豊かな町です。

<https://www.town.ozora.hokkaido.jp/>

人口 6,771人
世帯数 3,035世帯
面積 343.66km²

(令和4年12月末現在)

■主な観光スポット

藻琴山、網走湖女満別湖畔、メルヘンの丘、朝日ヶ丘公園、東藻琴芝桜公園、ひがしもこと乳酪館、秋に咲くひまわり畑、道の駅メルヘンの丘めまんべつ、道の駅ノンキーランドひがしもこと

■特産品

チーズ、アスパラ、長いも、しじみ、わかさぎ、しらうお、トマトジュース「鬼退治」、さくら豚ジンギスカン、ノンキー焼き



朝日ヶ丘公園とひまわり畑

■主なイベント

ひがしもこと芝桜まつり（5月）

藻琴山の麓にある10haの丘陵地「ひがしもこと芝桜公園」では、芝桜が見ごろを迎える5月に芝桜まつりを開催し、ステージイベントのほか遊覧車での芝桜観覧やゴーカート、魚釣り、足湯、そして大空町ならではのグルメが楽しめます。

■その他イベント

- ・めまんべつ観光夏まつり（7月下旬）
- ・ノンキーランドふるさとまつり（8月下旬）
- ・藻琴山吹きおろしマラソン大会（10月下旬）
- ・網走湖ワカサギ釣り（1月～3月）



ひがしもこと芝桜まつり

■ご当地グルメ

大空豚しゃぶ
長いも丼

大空町産素材にこだわった丼ぶりの定食。丼ぶりに使う豚肉、長いもはもちろん、しじみのみそ汁とわかさぎの佃煮も大空町産です。店舗によってたれの味や長いもの調理法が異なるため、食べ比べも楽しめます。

ノンキー焼き

ふんわり生地と中身の餡がお口の中で絡まり、後を引くおいしさ。ノンキーランドといたらこれで決まり。