



オホーツク管内の皆様へ

年末年始を迎えるにあたってのお願い

普段会わない人と会う機会が増える時期
より一層の感染防止行動の実践・徹底を！

基本的な感染防止行動の徹底

- ・三密回避、手洗い等の手指衛生、
適切なマスクの着脱、効果的な換気
- ・飲食の場面での大声や長時間の回避



帰省・旅行、普段会わない高齢者等と会う場合

- ・帰省前及び帰省先から戻った際の検査
- ・高齢者や基礎疾患のある方、そうした方々と会う方の
双方が基本的な感染対策を再徹底
- ・高齢者等と接する場合の事前検査



日頃からの備えとワクチン接種の検討

- ・体温計、解熱剤、食料品、日用品、検査キットの準備
- ・発熱等の症状が出た場合、自己検査の実施、
北海道陽性者登録センター等の活用
- ・オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討

詳しくは、道庁HPをご覧ください



北海道

道庁 コロナ 検索

北海道オホーツク総合振興局