

オホーツク管内の皆様へ

忘年会シーズンを迎えるにあたってのお願い

なにかと会合の機会が増えるこの時期…
今一度、基本的な感染防止行動の徹底を！

1 基本的な感染防止行動の徹底

- ・「三つの密」の回避
- ・手洗い等の手指衛生
- ・効果的な換気 など



北海道飲食店感染防止対策**認証店** など

2 感染防止を徹底するお店を利用



- ・大声や長時間の回避
- ・会話をする際はマスク着用

感染を疑う症状がある場合は・・・

- ・ 症状が軽い方は、ご自身の健康管理による自宅療養を基本とし、体調が悪化した場合は、「**陽性者健康サポートセンター**」へご相談願います。
- ・ 重症化リスクが高く、診察を希望する場合は、「**かかりつけ医**」又は「**健康相談センター**」へ、ご相談ください。



詳しくは、道庁HPをご覧ください



北海道

道庁 コロナ 検索

北海道オホーツク総合振興局