

秋のオホーツクを  
楽しむために

# 3つの行動

## 基本的な感染防止行動の徹底と ワクチン接種

### 日常生活

- ・三密回避、人との距離確保、  
手指消毒、マスク着用、換気を徹底
- ・高齢者や基礎疾患のある方、そうした方々と  
会う方の**双方**が基本的な感染防止行動を徹底

### 飲食

- ・短時間、深酒をせず、大声を出さず、  
会話の時は**マスクを着用**

### 検査

- ・感染に不安を感じる時は、  
ワクチン接種の有無にかかわらず、**検査**を受ける  
(無症状の方に限ります)
- ・発熱等の症状がある場合は、  
出勤や外出、移動を控え、医療機関を**受診**  
(北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センターや  
北海道陽性者登録センター(症状が軽い方)の活用をご検討ください)

### ワクチン

特に高齢者や若年層の方は積極的な接種のご検討を

