

家族、友人、そしてご自身を守るため、
お一人お一人の感染防止行動の徹底について
ご協力をお願いいたします！！

1 外出の際には

- ▶ **できる限り札幌市との往來を控えましょう！**
- ▶ **感染リスクを回避できない場合、
できる限り外出を控えましょう！**

2 飲食の際には

- ▶ **対策が徹底されていない
飲食店の利用を控えましょう！**
- ▶ 「**密**」は避け、「**黙食**」を**実践**しましょう！

4人までの**少人数**、**短時間**で、**深酒**をせず、
大声を出さず、**会話**では**マスク**着用をお願いします！



発熱や咳など風邪の症状がある場合は、
すぐに「**かかりつけ医**」に電話相談又は「**健康相談センター**」までご相談ください

