

出前健康教育講座メニュー

| | メニュー | 内容 | 係 |
|---------|------------------|--------------------------------|-------------|
| 精神保健 | こころの健康 | ストレスとこころの健康等 | 健康支援係 |
| | 精神障害の理解と対応 | 統合失調症、うつ病、双極性障害、高次脳機能障害等 | |
| | アルコール・ギャンブル等の依存症 | 依存症の理解と対応の基本 | |
| 感染症予防 | エイズと性感染症 | エイズと性感染症の予防 | 健康支援係 |
| | 感染症の基本と対応 | 感染症の基本と対応 | |
| | | 感染性胃腸炎（ノロウイルス等）の予防 | |
| 生活習慣病予防 | 身体活動・運動 | 健康づくりと運動 | 企画係 |
| | 栄養と食生活 | 食事バランスガイドの活用 | |
| | | 栄養成分表示の活用 | |
| 歯科保健 | むし歯について | むし歯の原因と科学的根拠に基づく予防法 | 企画係 |
| | 成人の歯と口の健康 | 歯周病予防 | |
| | 高齢者の歯と口の健康 | 高齢者の口腔ケア（義歯の清掃を含む）とオーラルフレイルの予防 | |
| | 障がい者の歯と口の健康 | 障がいを持つ方への口腔ケアについて | |
| 禁煙指導 | タバコと健康 | タバコが及ぼす健康被害 | 企画係 |
| | 20歳未満の者の喫煙防止講座 | タバコに関する講義 | |
| リハビリ | 職場における腰痛予防 | 腰痛が起こるしくみ、腰痛を防ぐ工夫 | 企画係 |
| | | 腰痛体操（効果説明・実技） | |
| | 小児理学療法について | 粗大運動発達を中心とした発達に関する講義 | |
| | | 運動の遅れや認知のゆがみについての講義 | |
| 薬物関係 | 薬物乱用防止 | 薬物乱用とは、薬物乱用の種類、薬物乱用による影響について | 地域医療 薬務係 |
| 食品保健 | 食中毒の予防 | 食品衛生の正しい知識 | 食品保健係 |
| | 食品表示 | 表示のチェックポイント | |