

## 出前健康教育講座メニュー

	メニュー	内容	係
精神保健	こころの健康	ストレスとこころの健康等	健康支援係
	精神障害の理解と対応	統合失調症、うつ病、双極性障害、高次脳機能障害等	
	アルコール・ギャンブル等の依存症	依存症の理解と対応の基本	
感染症予防	エイズと性感染症	エイズと性感染症の予防	健康支援係
	感染症の基本と対応	感染症の基本と対応	
		感染性胃腸炎（ノロウイルス等）の予防	
生活習慣病予防	身体活動・運動	健康づくりと運動	企画係
	栄養と食生活	食事バランスガイドの活用	
		栄養成分表示の活用	
歯科保健	むし歯について	むし歯の原因と科学的根拠に基づく予防法	企画係
	成人の歯と口の健康	歯周病予防	
	高齢者の歯と口の健康	高齢者の口腔ケア（義歯の清掃を含む）とオーラルフレイルの予防	
	障がい者の歯と口の健康	障がいを持つ方への口腔ケアについて	
禁煙指導	タバコと健康	タバコが及ぼす健康被害	企画係
	20歳未満の者の喫煙防止講座	タバコに関する講義	
リハビリ	職場における腰痛予防	腰痛が起こるしくみ、腰痛を防ぐ工夫	企画係
		腰痛体操（効果説明・実技）	
	小児理学療法について	粗大運動発達を中心とした発達に関する講義	
		運動の遅れや認知のゆがみについての講義	
薬物関係	薬物乱用防止	薬物乱用とは、薬物乱用の種類、薬物乱用による影響について	地域医療 薬務係
食品保健	食中毒の予防	食品衛生の正しい知識	食品保健係
	食品表示	表示のチェックポイント	