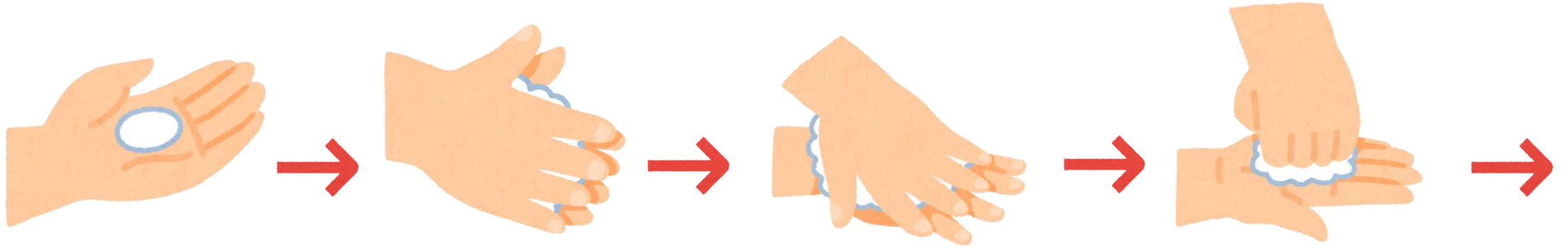


感染対策のポイント

- ・衛生的な手洗い
- ・手指消毒
- ・個人防護具の選択
- ・PPE着脱の手順
- ・ゾーニングの考え方
- ・ゴミの分別と処理方法
- ・感染性ゴミの搬出方法
- ・施設での洗濯について
- ・休憩・食事中のお願い

衛生的な手洗い



①流水でよく手をぬらした後、せっけんをつける

②手のひら、指の腹をよくこする

③手の甲、指の背側をよくこする

④指先、爪の間を念入りにこする



⑤指の間を洗う

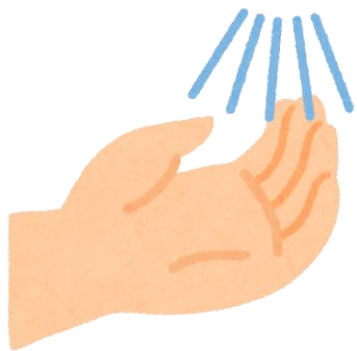
⑥親指をねじり洗いする

⑦手首をよく洗う

⑧流水で十分に流す

⑨清潔な紙で拭き、最後に蛇口など直接触れないようにする

手指消毒



①アルコールをしっかり
ワンプッシュし、手からこ
ぼれるくらいの量をとる。

②指先や爪によくすりこむ。反
対側の手掌に消毒液を移動さ
せ、反対の指先や爪にもよく
すりこむ。

③手のひらによくすりこ
む。

④手の甲によくすりこむ。



⑤指の間によくすりこむ。

⑥親指全体をひねるよ
うにしてすりこむ。

⑦手首によくすりこむ。これらをアル
コールが揮発するまで15秒以上か
けて行う。

個人防護具の選択



- ・清潔ケア
- ・体位交換
- ・食事介助
- ・・・など、患者さんと直接
接触をするとき



サージカルマスク、ガウン、手袋
フェイスシールド、キャップ

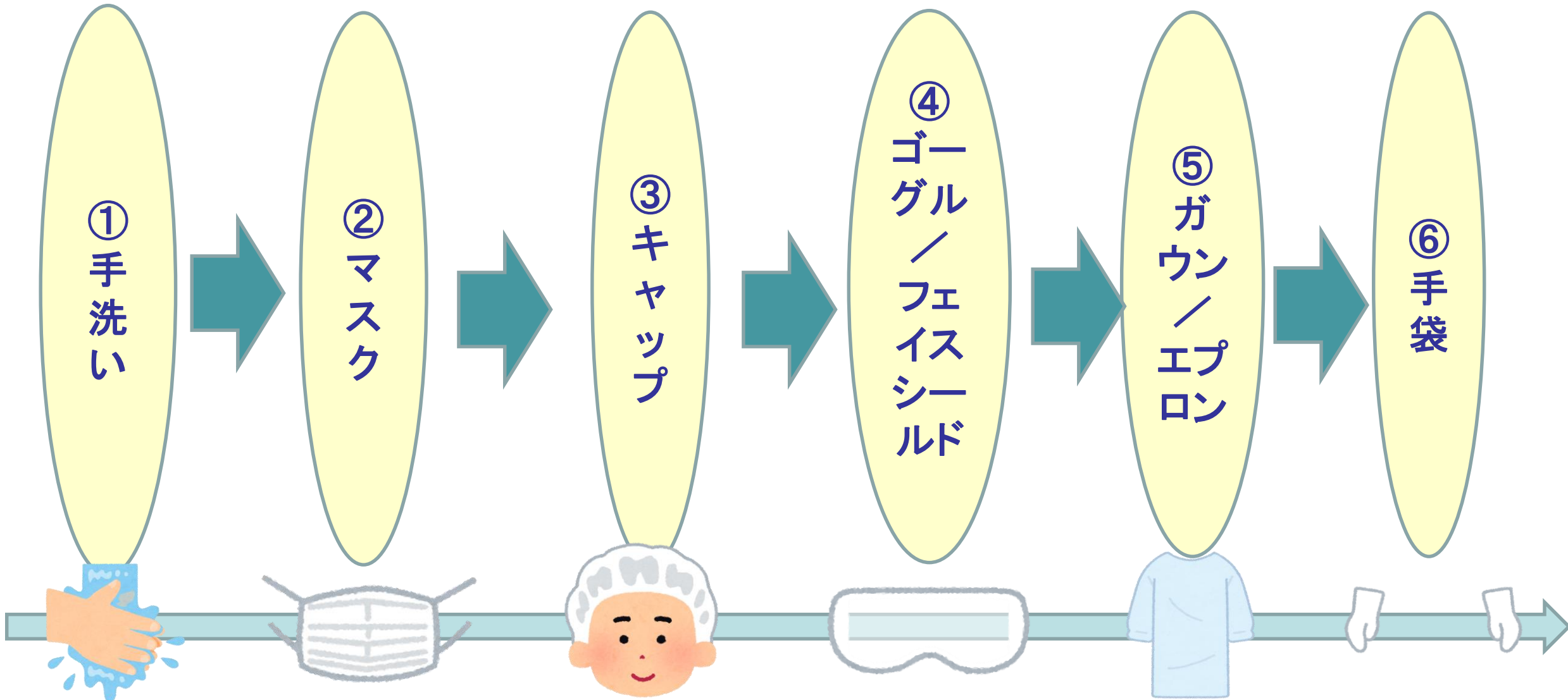
- ・口腔ケア
- ・喀痰吸引
- ・むせのある方の食事介助
- ・・・など、エアロゾルの発生す
る可能性がある処置をするとき



左記のサージカルマスクを
N95に変更



PPE（着ける時の手順）



PPE（外す時の手順）

1動作ごとに
毎回
手指消毒！

① 手袋

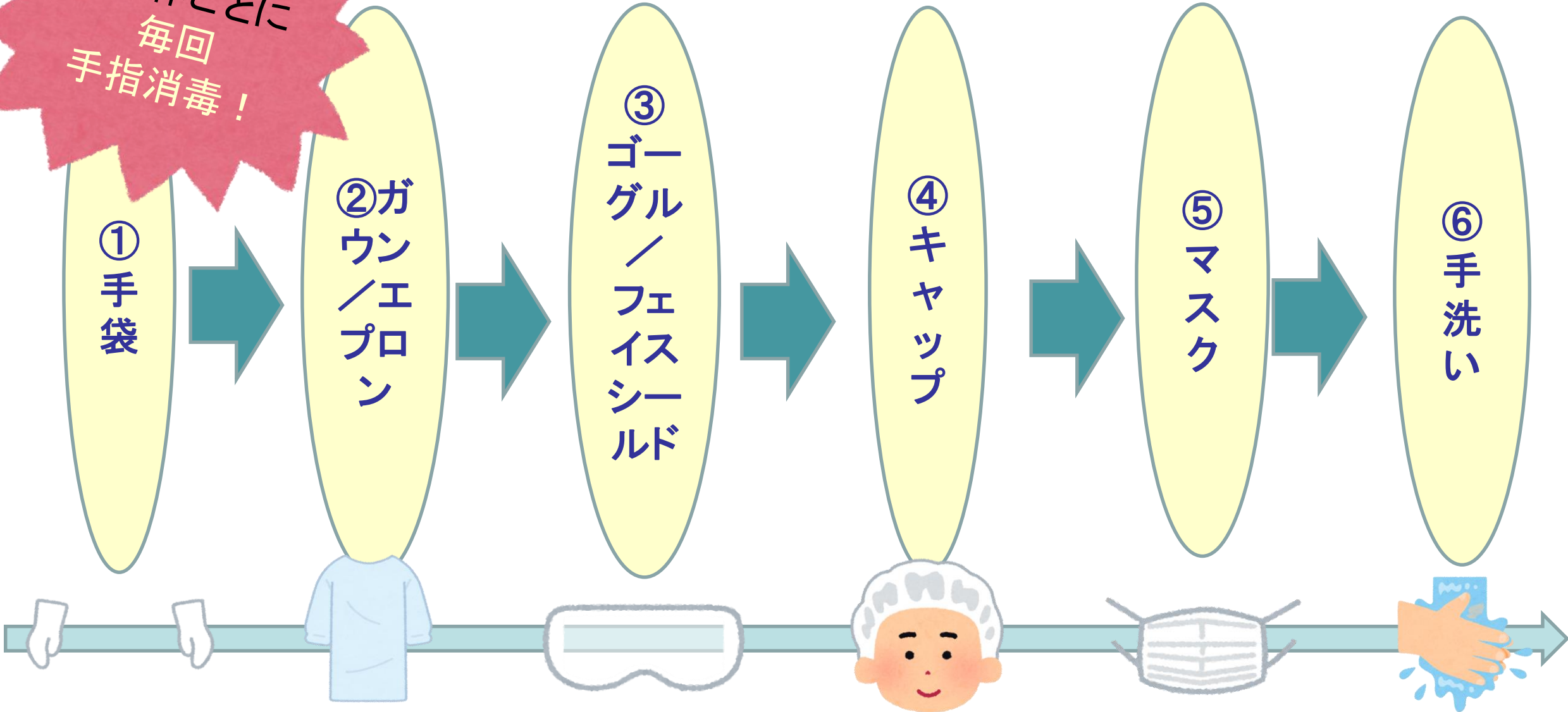
② ガウン
／エプロン

③ ゴーグル
／フェイス
シールド

④ キャップ

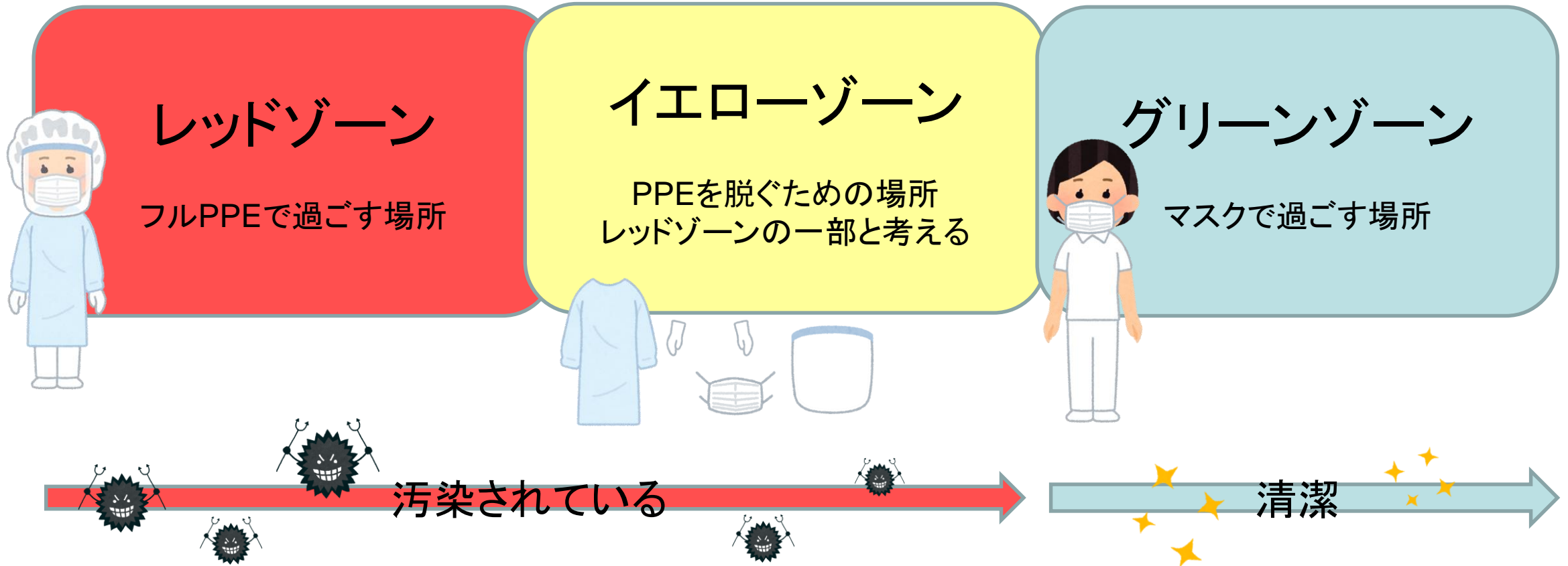
⑤ マスク

⑥ 手洗い

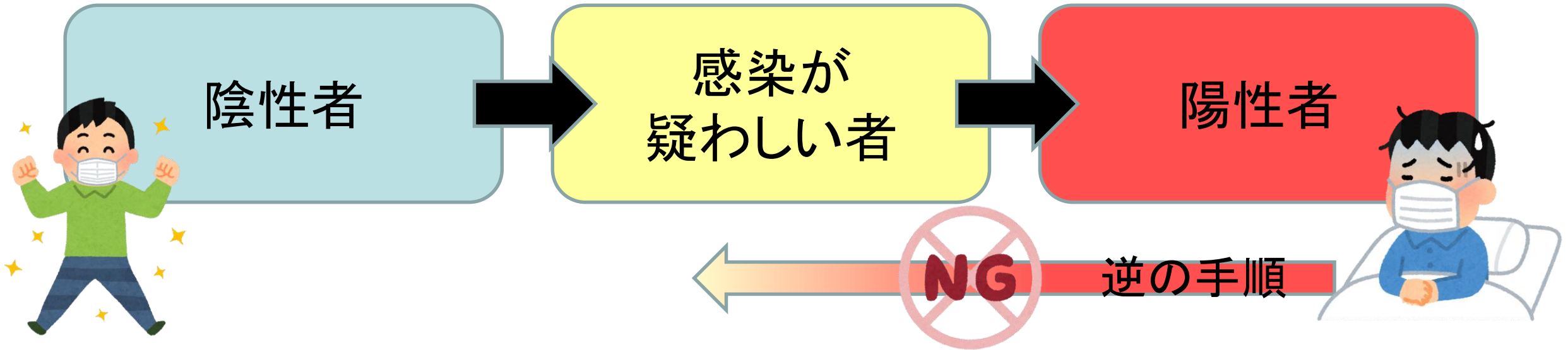


ゾーニング

- ・清潔な区域と汚染された区域を区別する考え方



ゾーンをまたいでケアせざるをえない場合の順序



! 誰が見ても、この先は汚染区域だと分かるように
レッドゾーン、イエローゾーンの入り口には表示をしましょう。

ゴミの分別と処理方法

レッドゾーンに少しでも入ったもの

すべて
感染性ゴミ
として扱う

- ①ビニール袋を2重にする
- ②ゴミ置き場で72時間放置
- ③その後、ゴミ業者回収

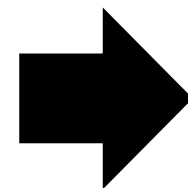
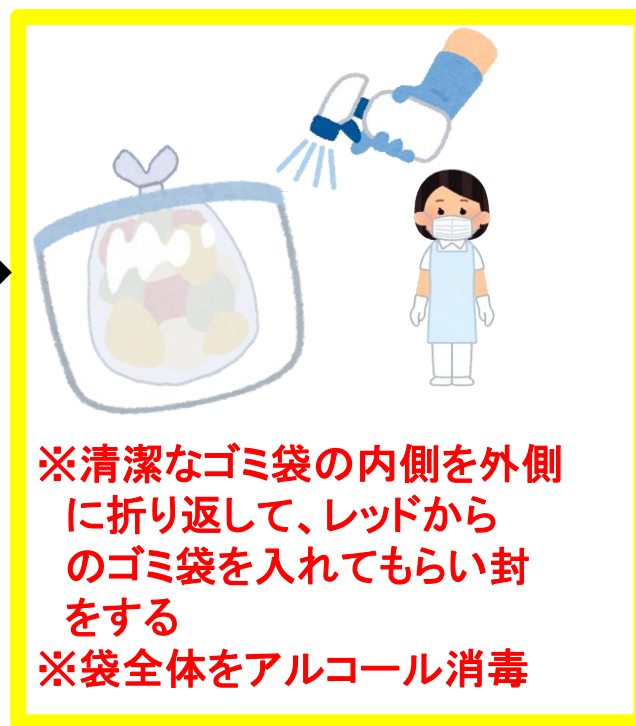
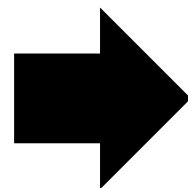
それ以外のゴミ

そのまま普通ゴミで捨てる



感染性ゴミの搬出方法

※防護服や手袋を着る前・脱いだ後には必ず手指消毒を行いましょよう



レッドエリアから受取ったゴミはゴミ保管場所で

72時間経過した後、一般ゴミとして破棄

※保管期間が分かるように明示しておく

施設での洗濯について

- 元々は「80℃以上の熱湯に10分間漬ける」「次亜塩素酸に漬けて一次洗浄する」とされたが、現実的にそれを福祉施設で行うのは困難
- 現在では通常の洗剤での洗濯でも「界面活性剤」がウイルスを不活化するため、効果が十分と考えられている
- 柔軟剤に含まれる「第4級アンモニウム塩」がウイルス不活化に有効と考えられている
- 乾燥機にかけた場合は高熱乾燥処理されるため、ウイルスは不活化すると考えられている

通常の洗濯機での洗濯を行うことによって
ウイルスは十分不活化できる
洗濯時の接触感染にだけ注意する



休憩・食事中のお願い

- 食事の前に手洗いか手指の消毒をする
- 周囲の人と対面を避け、距離を開けた席に座る
- 食事の前後でテーブルをアルコール消毒する
- マスクを外して会話を絶対にしない
- 会話をする場合は必ずマスクを着用する
- 決められた場所以外での食事や休憩はご遠慮下さい
- 素手で食べるお菓子の共有はやめましょう



感染症拡大防止のため、ご協力お願いいたします

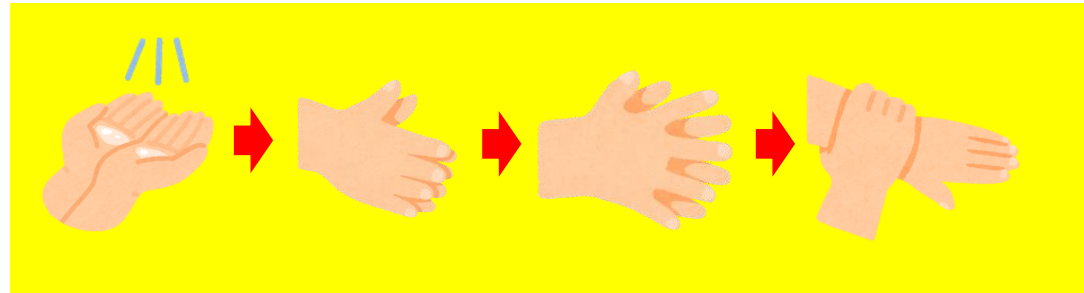
資料


施設内の掲示に活用下さい。

- ・手指消毒の啓蒙
- ・ゴールの明示
- ・ゾーニングの表示


必ず手の消毒をしましょう

- ・ワンプッシュ最後まで消毒液を手にする
- ・指の間までよくこすり合わせる



隔離解除は  です。
もうひと踏ん張り！！



隔離解除は  です。
あと少し、頑張ろう！



レッドゾーン

フルPPEで
過ごす場所





イエロー
ゾーン

PPEを脱ぐ場所

グリーンゾーン



マスクで過ごす
場所