

## 北見保健所における児童・思春期相談のご案内

1 対象者 小学生、中学生、高校生、その保護者、学校関係者

2 内容 思春期の心身の発達の途中に起こる悩み  
睡眠・摂食障害、言葉や発達の遅れ、抑うつ、自傷、落ち着きのなさ、  
人間関係の難しさ、こだわり、暴力、逸脱した行動、不登校、ひきこもり  
家庭内暴力、子育ての悩み、子どもの心のケアなど  
※高校生以上の方は、精神科医師による相談(こころの健康相談)をご利用ください。

3 日程等

### (1)小児科医師による相談

実施日	時間・場所	申込み締め切り
令和6年8月8日(木)	13:30~16:00	令和6年8月5日(月)
令和7年1月30日(水)	北見保健所第2相談室	令和7年1月27日(月)

### (2)精神科医師による相談 (こころの健康相談)

実施日	時間・場所	申込み締め切り
令和6年4月17日(水)	13:30~15:30 北見保健所第2相談室	実施日の前週金曜日まで
5月15日(水)		
6月19日(水)		
7月17日(水)		
8月21日(水)		
9月18日(水)		
10月16日(水)		
11月20日(水)		
12月18日(水)		
令和7年1月15日(水)		
2月19日(水)		
3月19日(水)		

### (3)保健師による相談

平日 8:45~17:30

電話及び来所対応

4 相談および予約受付先

北見保健所健康推進課健康支援係 保健師

住所 北見市青葉町6-6

TEL 0157-24-4171